



Lily Jiang 是一位适应能力非常强的海豚育儿导师。她对康医生的海豚育儿哲学有深入的研究并且非常推崇康医生的海豚育儿模式：通过建立平衡幸福的家庭生活及和谐的社区活动，培养健康，快乐，积极向上的全面发展的孩子。

在 2001 年移民加拿大前，Lily 是一位大学英文讲师。移民加拿大后，Lily 和先生非常积极乐观，很快就能带着两个儿子适应当地新生活。她做过电话推销员，保险业务员，最后在中侨成为就业导师，举办无数讲座和课程帮助新移民安家乐业。她常常拿自己的经历做例子激励新移民不怕困难勇敢面对新生活的挑战。和她接触过的人都倍受鼓励。

2010 年当 Lily 的第三个儿子出生后，为了照顾好三个儿子，过平衡生活，Lily 做了个艰难的抉择：退出有成就感的职场，回归家庭做全职妈妈。从那之后，Lily 开始在学校和社区活跃起来。她组织妈妈们轮流互相帮忙接送，照看孩子。这样妈妈们可以有更多空余的时间做自己喜欢做的事情，让妈妈们的身心更健康。Lily 还经常组织多个家庭一起出游，过年过节一起聚餐，让大人小孩都感受到大家庭的温暖。2015 年开始，Lily 带领她的两个读中学的大儿子组织孩子们每个月到老人院表演，一直到现在从未间断。

现在很多人都认识 Lily，一位热心帮忙组织学校和社区活动并带领大家过健康幸福生活，积极向上的普通妈妈。